

HOJA DE CORRECCIÓN JÓVENES

ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE CONOCIMIENTO
Y USO DE RRSS (EACU)



A/ SUBESCALA DE CONOCIMIENTO DE LAS RRSS

Compara tus resultados con esta Plantilla de Respuestas Correctas. Cada respuesta correcta suma 1 punto.

1. Respuesta correcta: D

2. Respuesta correcta:



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



Pinterest



Snapchat



Line



Telegram



WhatsApp



Tumblr



Spotify



Badoo

Si has identificado 5 ó más RRSS correctamente, suma 1 punto.

3. Respuesta correcta:

Facebook 14 años



WhatsApp 16 años



Twitter 14 años



Instagram 14 años



4. Respuesta correcta: A

5. Respuesta correcta: A

6. Respuesta correcta: C

7. Respuesta correcta: B

8. Respuesta correcta: B

9. Respuesta correcta: A

10. Respuesta correcta: B

Tu radiografía

Suma los puntos conseguidos por cada respuesta correcta y obtendrás, aproximadamente, tu nivel de conocimiento:

- SI HAS OBTENIDO MENOS DE 5 respuestas correctas:
Necesitas mejorar MUCHO tu conocimiento sobre las RRSS.
El apartado **2. Conocimientos generales** puede ayudarte.



- SI HAS OBTENIDO ENTRE 5 Y 7 respuestas correctas:
Tienes un conocimiento mínimo, debes ampliarlo.
El apartado **2. Conocimientos generales** puede ayudarte.



- SI HAS OBTENIDO ENTRE 8 y 9 respuestas correctas:
Conoces las Redes Sociales. Para estar totalmente protegido, puedes consultar el apartado 2.



- SI HAS OBTENIDO 10 respuestas correctas:
Enhorabuena, tu conocimiento puede protegerte.
Continúa así, recuerda que las RRSS cambian muy rápidamente.



B/ SUBESCALA DE USO DE RRSS Bloque I

Cada pregunta tiene tres o cuatro opciones de respuesta. Cuenta el número de respuestas A, el número de respuestas B, el número de respuestas C y el número de respuestas D.

- Si tienes una o más respuestas D, independientemente del resto de respuestas : Estás en la Zona Roja.
- Si la mayoría de tus respuestas son C: Estás en la Zona Roja.
- Si la mayoría de tus respuestas son B: Estás en la Zona Ámbar.
- Si la mayoría de tus respuestas son A: Estás en la Zona Verde.

La interpretación de las posibles combinaciones es que el riesgo se incrementa cuanto mayor número de respuestas C. Las respuestas D implican una situación de riesgo alto.

Tu radiografía

- Si por tus respuestas estás en la Zona roja: ¡¡¡Debes cambiar!!! El uso que haces de las RRSS es perjudicial para ti y para otr@s. Inténtalo por ti mismo, o coméntaselo a algún adulto en el que confíes, alguien de tu familia o un profesor.

- Zona ámbar: ¡¡¡Cuidado!!! Estás en riesgo. Más alto cuanto más cerca estés del color rojo. Cuantas más respuestas C, mayor riesgo. Debes cambiar alguno de tus hábitos en el uso de las RRSS.

- Zona verde: ¡¡¡Enhorabuena!!! En general, haces un uso seguro y sano de las RRSS. Pero mantente alerta; en las RRSS los cambios se producen muy rápidamente.

B/ SUBESCALA DE USO DE RRSS

Bloque II

Cada pregunta tiene cuatro opciones de respuesta:

Cada respuesta NADA suma 1 punto.

Cada respuesta POCO suma 2 puntos.

Cada respuesta BASTANTE suma 3 puntos.

Cada respuesta MUCHO suma 4 puntos.

Tu radiografía

La puntuación mínima en este bloque es 7 (todas las repuestas NADA) que se correspondería con un uso sano; y la puntuación máxima es 28, que indicaría una adicción a las RRSS. El grado de adicción es mayor cuanto más cerca te sitúes de 28 puntos. A partir de 10/12 puntos, el nivel de adicción afecta seriamente la cotidianeidad; te recomendamos lo consultes con un familiar o un profesor@.

B/ SUBESCALA DE USO DE RRSS

Bloque III

Tu radiografía

Este bloque se refiere a situaciones de acoso. Si en alguna de las preguntas tu respuesta es SI, independientemente de la RRSS o Apps a través de la que se haya producido, debes comentarlo inmediatamente con un familiar o profesor@. Si no es tu caso, pero conoces a alguien a quién le haya ocurrido, debes hacer lo mismo. Estás en una situación de peligro.

B/ SUBESCALA DE USO DE RRSS

Bloque IV

Este bloque se refiere a comportamientos delictivos y claramente inapropiados e inadmisibles, con graves repercusiones legales para quien los realiza. Aunque se hayan realizado amparado por el grupo o incluso desconociendo las consecuencias que marca la ley. Si en alguna pregunta tu respuesta es SI, TU COMPORTAMIENTO ES INAPROPIADO E INADMISIBLE.

