

## ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE CONOCIMIENTO Y USO DE RRSS (EACU) JÓVENES

Esto es un CUESTIONARIO de autoevaluación.

El Objetivo es que cada un@ responda, valore y saque conclusiones acerca del uso que hace de las Redes Sociales (RRSS). Es muy importante que contestes con sinceridad. Es absolutamente ANÓNIMO.

EDAD:

SEXO:

Masculino

Femenino



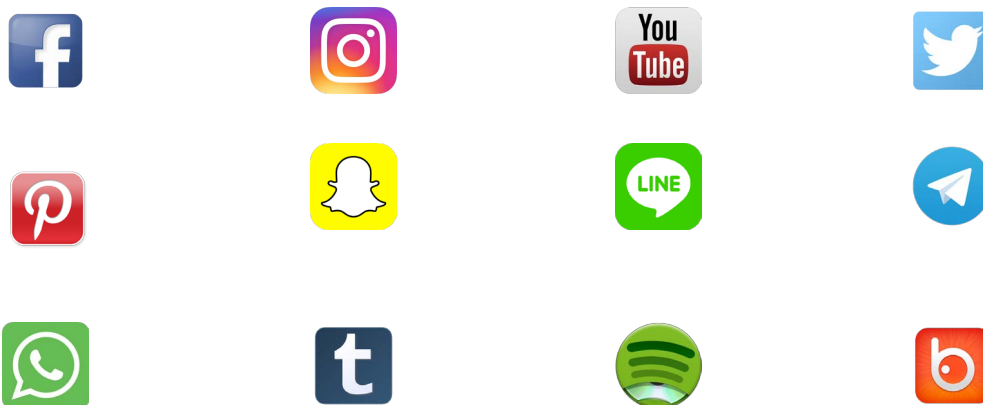
## A/ SUBESCALA DE CONOCIMIENTO DE LAS RRSS

Marca la opción/es que mejor reflejen lo que conoces de las RRSS.

1. ¿Qué características de las que aparecen serían propias de una RRSS? Marca las opciones que consideres ciertas:

- A- Implica la participación de varias personas
- B- Es una estructura social
- C- En algunos países no es posible acceder porque están bloqueadas
- D- Todas son ciertas

2. Pon el nombre al lado de los iconos de RRSS que conozcas por haberlas usado:



3. ¿Conoces las edades mínimas recomendadas para usar las siguientes RRSS?

Escribe la edad mínima o pon "NO" si no la conoces.



4. ¿Sabes cuál es la Red Social más utilizada en nuestro país?

- A-  B-  C-  D-  E- 

5. ¿Conoces las reglas básicas de protección y seguridad de las RRSS que usas?

- A- Sí, las conozco      B- Sólo conozco algunas      C- No conozco ninguna

6. La privacidad de las comunicaciones o intercambio de mensajes, archivos o fotografías a través de las RRSS:

A- Está garantizada      B- Está escasamente garantizada      C- No está garantizada

7. Difundir una fotografía personal o íntima sin la autorización de las personas que aparecen es...

A- Legal      B- Ilegal      C- No sé

8. ¿A partir de qué número de horas de uso diario de las RRSS crees que se considera que existe riesgo de adicción?

A- A partir de 1 hora al día      B- A partir de 3 horas al día      C- A partir de 5 horas al día

9. Si uno o varios menores, a través de RRSS u otros medios tecnológicos: insultan, humillan, suplantan identidades falsas, difunden imágenes no permitidas o trucadas, de forma repetida sobre otros menores, es un caso de:

A- Ciberbullying  
 B- Grooming  
 C- Sexting

10. En el caso de que el acosador sea un adulto, que esconde su identidad y contacta repetidas veces con un menor, con mensajes o imágenes de contenido sexual, es un caso de:

A- Sexting  
 B- Grooming  
 C- Ciberbullying  
 D- Tecnoadicción

## **B/ SUBESCALA DE USO DE RRSS**

### **Bloque I**

Algunas preguntas permiten marcar varias respuestas.

1. ¿Con qué frecuencia te conectas a las RRSS?

A- Menos de 1 hora al día      B- Entre 1 y 3 horas al día      C- Más de 3 horas al día

2. De las personas con las que te relacionas a través de las RRSS, ¿a cuántas conoces personalmente?

A- A Todas      B- Más de la mitad      C- Menos de la mitad      D- Casi a ninguna

3. ¿Cómo es tu perfil en las RRSS:

- A- Privado (sólo amig@s)                      B- Público sin datos personales  
C- Público con datos personales (edad, dirección, nº de teléfono, fotos...)

4. ¿Alguna vez has utilizado un perfil falso?

- A- Nunca                      B- Alguna vez                      C- Varias veces                      D- Casi siempre

5. ¿Alguna vez has aceptado invitación de amistad/relación/comunicación de personas que no conoces personalmente?

- A- Nunca                      B- Alguna vez                      C- Frecuentemente                      D.- Siempre

6. ¿En los últimos meses, has difundido fotos personales o íntimas sin las autorizaciones de tus amig@s?

- A- Nunca                      B- Alguna vez                      C- Frecuentemente                      D- Siempre

7. ¿Tus padres o familiares saben y conocen las RRSS en las que estás?

- A- Sí, conocen todas                      B- Sólo conocen algunas                      C- No conocen ninguna

8. ¿Has tenido problemas serios (enfados, discusiones, amenazas...) con otras personas a través de las RRSS?

- A- Nunca                      B- Una vez                      C – Varias veces                      D- Con frecuencia

9. ¿Alguien de tu familia está entre tus amig@s/contactos en las RRSS en las que participas?

- A- Alguno de mis padres o herman@ mayor de edad  
B- Algún otro familiar adulto  
C- Nadie

10. Respecto a la edad recomendada para usar las RRSS que habitualmente utilizas.

- A- En las RRSS que uso tengo la edad recomendada  
B- En alguna RRSS que uso no tengo la edad recomendada  
C- Uso las RRSS sin tener en cuenta la edad recomendada






**Bloque II**

	NADA	POCO	BASTANTE	MUCHO
1. ¿El uso de las RRSS interfiere o interrumpe en tus tareas diarias?				
2. ¿Sientes ansiedad o inquietud si no puedes acceder a las RRSS?				
3. ¿El uso que haces de las RRSS afecta a tu nivel académico o a tus relaciones sociales/familiares?				
4. ¿Es habitual que revises las RRSS (o el WhatsApp) nada más levantarte?				
5. ¿Tus horas de sueño se han reducido desde que estás conectad@ a alguna Red Social?				
6. ¿Es habitual que estés conectad@ a las RRSS mientras realizas alguna actividad cotidiana (comer, caminar por la calle, quedar con tus amig@s, estar con tu familia...)?				
7. ¿Es habitual estar conectad@ a alguna RRSS durante las clases?				



### Bloque III

En los últimos meses...

						OTRAS	NO
1. ¿Has recibido insultos, humillaciones, amenazas o chantajes en varias ocasiones o de forma continuada a través de alguna Red Social o App?							
2. ¿Alguna vez has sido acosad@ de forma continuada con comentarios y/o fotos de contenido sexual, sexista u homófobo a través de alguna Red Social o App?							
3. ¿Alguna vez te has encontrado con algún vídeo y/o foto tuya sin tu consentimiento en alguna Red Social o App?							
4. ¿Has descubierto o sospechado que hayan intentado comunicarse contigo utilizando una identidad falsa a través de alguna Red Social o App?							
5. ¿Has recibido mensajes o contenidos negativos e insultantes relacionados con tu aspecto físico, aficiones, relaciones etc. a través de alguna Red Social o App?							

### Bloque IV

	SI	NO
1. ¿Has difundido o colaborado en la difusión de mensajes, comentarios o imágenes ofensivas y/o de carácter violento, sexual, vejatorio... en las RRSS o Apps?		
2. ¿Has utilizado alguna vez una identidad falsa en cualquier tipo de RRSS o Apps provocando daño?		
3. ¿Has utilizado las RRSS o Apps para humillar, amenazar o chantajear a otras personas?		